

## Día Mundial Contra el Cáncer de Colon

# Hasta el 90% de las muertes por cáncer de colon podrían prevenirse con una colonoscopia

- *El cáncer de colon es el tercer tumor maligno más frecuente en el planeta, responsable de 935.000 muertes en 2020. Se estima que a nivel global uno de cada dos pacientes que es diagnosticado, acaba falleciendo por este tipo de cáncer*
- *Los hombres tienen mayor probabilidad que las mujeres de padecerlo, siendo a partir de los 50 años de edad cuando se incrementa el riesgo*
- *La colonoscopia constituye la técnica fundamental para la detección precoz de este tumor. La pandemia COVID-19 ha ocasionado la paralización o enlentecimiento en la realización de los programas de cribado en todo el mundo*
- *Por ello, la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva ha presentado hoy en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid un video dirigido a los ciudadanos, con el fin de mejorar su conocimiento e implicación con esta prueba médica. El compromiso del paciente es clave: "Sin la implicación del paciente, nuestra labor como médicos endoscopistas queda parcialmente satisfecha"*

**Madrid, a 31 de marzo de 2022.** Cada año, el día 31 de marzo el mundo toma conciencia de la relevancia que una enfermedad prevenible tiene entre todos nosotros. Se trata del cáncer de colon. Con motivo de su Día Mundial, la **Sociedad Española de Endoscopia Digestiva (SEED)** – con la colaboración de la **Alianza para la prevención del cáncer de colon**- ha presentado hoy en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) un vídeo dirigido a la población general, para ayudarles a entender la importancia de la colonoscopia en la detección precoz del cáncer de colon. Una prueba preventiva y diagnóstica que de contar con una implantación amplia y generalizada podría reducir hasta el 90% de las muertes por cáncer de colon.

El cáncer de colon es **el tercer tumor maligno más frecuente en el planeta**, únicamente superado por el cáncer de pulmón y el cáncer de mama. Es el responsable de **935.000 muertes cada año** <sup>(1)</sup>. En el año 2020 murieron 935.173 personas y se detectaron 1.931.590 nuevos casos, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). La distribución del cáncer de colon es muy diferente por áreas geográficas: **la población del continente africano presenta un riesgo de cáncer de colon tres veces menor que la población de Norteamérica y Europa.**

**La pandemia COVID-19 ha ocasionado la paralización o enlentecimiento en la realización de los programas de cribado en todo el mundo.** Estudios realizados en Australia, Holanda y Estados Unidos estiman que durante el periodo de años 2020-2050, dicha interrupción en los programas de detección precoz, incrementará el número de pacientes diagnosticados y la mortalidad por cáncer de colon y recto <sup>(2)</sup>.

El riesgo de este tipo de cáncer es diferente entre sexos. **Los hombres tienen mayor probabilidad que las mujeres de padecerlo.** Esta distribución se mantiene en todos los países del mundo. Asimismo, la mortalidad por cáncer de colon varía en función del acceso a la sanidad. Se estima que **a nivel global uno de cada dos pacientes que es diagnosticado, acaba falleciendo por este tipo de cáncer.**

En Europa, según datos del *European Cancer Information System* (ECIS) una de cada 35 mujeres y uno de cada 22 hombres sufrirán cáncer de colon. Lamentablemente el 46% de las mujeres y el 45% de los hombres fallecerán por dicho motivo. La posibilidad de que aparezca este tumor maligno es diferente a lo largo de la vida, **siendo a partir de los 50 años de edad, cuando se incrementa la probabilidad de padecerlo** <sup>(3)</sup>.

### El programa de cribado del CCR

Ante este sombrío panorama, surge una pregunta: **¿es posible detectar precozmente el cáncer de colon y doblar las cifras de incidencia y mortalidad?** La respuesta no ofrece lugar a dudas: sí. “Mediante una actuación sanitaria preventiva poblacional se consigue reducir significativamente la aparición y la mortalidad. **A través de la aplicación de los programas de cribado de cáncer de colon podemos mitigar esta cruel enfermedad**”, ha defendido la **Dra. Maite Herráiz**, presidenta del comité científico de la SEED y médico de Aparato Digestivo en la Clínica Universidad de Navarra.

Los programas de cribado de cáncer colorectal (CCR) consisten en realizar un test de sangre oculta en heces, seguido de una colonoscopia en los casos que el test resulta positivo. A pesar de los beneficios, **algunos pacientes muestran reticencia** cuando se les propone realizar una colonoscopia o un test de sangre oculta en heces. Los hombres, más que las mujeres, son reacios a participar en los programas de cribado. De hecho, es más probable que un hombre participe en los programas de cribado cuando está casado <sup>(4)</sup>.

### La colonoscopia salva vidas

La colonoscopia es el examen del colon a través del ano mediante un instrumento flexible que permite ver con detalle el colon y extirpar las lesiones que pueden ser precursoras de cáncer. Con ello, **la colonoscopia se conforma como la piedra angular de la detección precoz de este tumor**.

Precisamente para mejorar el conocimiento e implicación de los ciudadanos en esta prueba, la Junta Directiva y los Grupos de Trabajo de **la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva han impulsado la creación de este vídeo (ver código QR)** sobre el proceso de colonoscopia, en el que el rigor informativo ha sido el eje fundamental.

**“Sin la implicación del paciente, nuestra labor como médicos endoscopistas queda parcialmente satisfecha**”, ha explicado el **Dr. Felipe de la Morena, vocal de la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva (SEED) y médico de Aparato Digestivo del Hospital Universitario La Princesa (Madrid)** hoy en rueda de prensa en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM) [...] “pues de su preparación, comprensión y expectativas dependerá en gran parte el resultado de la actividad endoscópica”.

Coincide **Liam Black, presidente** de la organización sin ánimo de lucro **Triatlón con cáncer**: “En el Día Mundial de esta enfermedad quiero aprovechar para compartir mi visión como paciente que está bajo tratamiento y que ha pasado muchas veces por estos exámenes y pruebas. La colonoscopia es fundamental para la prevención del cáncer colorectal y este vídeo puede ayudar a muchas personas. **A diario intento concienciar al público de que realizarnos una prueba tan sencilla a tiempo nos puede salvar la vida**”, ha confesado.

Y es que son muchos los estudios <sup>(5)(6)</sup>, y en múltiples campos de diversas especialidades, que demuestran **la mejoría de los resultados de los pacientes en términos de salud asociados a la información audiovisual**. La tasa de eventos adversos o suspensión de procedimientos

endoscópicos relacionados con factores comunes a muchos pacientes, no es sólo un factor relevante para la seguridad de los procedimientos, sino incluso para la eficiencia del sistema.

**“Pretendemos que los ciudadanos cuenten con información sencilla, clara y comprensible de lo que es una colonoscopia; y aspiramos a que los pacientes que vayan a realizarse esta prueba, lo hagan informados a través de un formato más atractivo como es el audiovisual, que se adapta a los nuevos formatos de interrelación médico-paciente, mejorando la información y evitando los errores que habitualmente encontramos en nuestra práctica clínica diaria”, ha concluido el Dr. Carlos Dolz Abadía, presidente de la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva (SEED) y coordinador nacional de la Alianza para la prevención del cáncer de colon.**



**Escanea el código QR para ver el vídeo**

**Para más información y gestión de entrevistas**

Esther Sevilla / [comunicacion@wseed.org](mailto:comunicacion@wseed.org) / +34 663 720 802

### **Sobre la SEED**

La Sociedad Española de Endoscopia Digestiva (SEED) nació en el año 1969 bajo el nombre de Asociación Española de Endoscopia Digestiva (AEED), como filial de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) para, posteriormente, en 2010, constituirse como sociedad con sus propios retos y objetivos. Actualmente, la SEED se posiciona como una de las instituciones españolas más relevantes en el campo de la endoscopia digestiva, ayudando a sus socios no solo a fomentar contactos e intercambios profesionales entre sí, sino también a crear sinergias con otras sociedades científicas afines a nivel nacional e internacional [www.wseed.org](http://www.wseed.org)

### Referencias:

- (1) Colorectal cancer. International Agency for Research on Cancer. World Health Organization (WHO). 2020 [https://qco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/10\\_8\\_9-Colorectum-fact-sheet.pdf](https://qco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/10_8_9-Colorectum-fact-sheet.pdf)
- (2) The Lancet. Impact of the Covid-19 pandemic on faecal immunochemical test-based colorectal cancer screening programmes in Australia, Canada and the Netherlands: a comparative modelling study. 2021 [https://www.thelancet.com/journals/lanqas/article/PIIS2468-1253\(21\)00003-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanqas/article/PIIS2468-1253(21)00003-0/fulltext)
- (3) Colorectal cancer burden in EU-27. ECIS – European Cancer Information System. 2021 [https://ecis.jrc.ec.europa.eu/pdf/Colorectal\\_cancer\\_factsheet-Mar\\_2021.pdf](https://ecis.jrc.ec.europa.eu/pdf/Colorectal_cancer_factsheet-Mar_2021.pdf)
- (4) Colorectal screening across Europe. United European Gastroenterology. 2019 <https://ueg.eu/files/779/67d96d458abdef21792e6d8e590244e7.pdf>
- (5) Randomized clinical trial evaluating the effect of a visual educational leaflet on the preparation of colonoscopies in hospitalized patients. Rev Esp Enfrem Dig. 2019 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31755280/>
- (6) Educating Outpatients for Bowel Preparation Before Colonoscopy Using Conventional Methods vs Virtual Reality Videos Plus Conventional Methods: A randomized clinical trial. JAMA Network Open. 2021 <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2786412>